

2021.

ZA VIŠE INFORMACIJA
KONTAKTIRAJTE
ZDRAVSTVENU USTANOVU
NA TERITORIJI VAŠE OPŠTINE
ILI VAŠEG LEKARA.

PLANIRANJE PORODICE

ODGOVORI NA NAJČEŠĆA PITANJA

ŠTA JE TO PLANIRANJE PORODICE?

Planiranje porodice je korišćenje metoda kontrole rađanja, kako bi se ograničio broj i prostor za decu u porodici.

Šta bi trebalo da uzmem u obzir pre nego što se odlučim za bilo koji metod kontrole rađanja (ili kontracepcije)?

Svi muškarci i žene bi trebalo da preuzmu kontrolu ako i kada postanu roditelji.

Donošenje odluka o kontroli rađanja, ili kontracepciji nisu luke, jer postoje mnoge stvari koje treba da se uzmu u obzir?

- Koje su metode rađanja dostupne?
- Koji je najbolji metod za mene?

Postoje mnoge metode za kontrolu rađanja. Svaka od metoda ima svoje prednosti i nije svaki metoda isti za sve.

Neke metode su bolje od drugih metoda i pri tom istovremeno štite od seksualno prenosivih infekcija.

Metoda kontrole rađanja koju ćete izabrati, zavisi od više faktora:

- Od Vašeg opštег zdravlja;
- Od toga, koliko često imate seksualni odnos;
- Broj partnera/ki sa kojima imate seksualni odnos;
- Ukoliko želite da imate decu;
- Kako se izabrani metoda uklapa u Vaš životni stil.

Koje su to metode kontrole rađanja?

Metode kontrole rađanja ili kontraceptivne metode se mogu podeliti u dve kategorije:

1. Hirurške metode (sterilizacija)
2. Nehirurške metode

Hirurške metode

Ovo je trajna metoda kontrole rađanja. Ove metode ne štite od seksualno prenosivih infekcija i za ovu metodu se odlučuju osobe koje uopšte ne žele (više dece) decu.

To su:

- Vazektomija (sterilizacija kod muškaraca)
- Podvezivanje jajnika (kod žena)
- Delimično podvezivanje jajnika (kod žena)

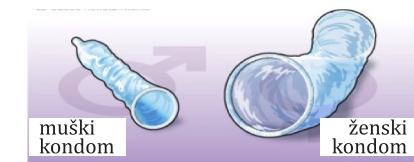
Nehirurške metode

To su metode koje nisu trajne.

- Oralna kontracepcija



- Muški i ženski kondom



- Intrauterina kontracepcija (spirala)

